

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад присмотра оздоровления №38 «Аленький цветочек»
города Набережные Челны Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

МБДОУ №38 «Аленький цветочек»

Е.В.Набок

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ №38 «Аленький цветочек»

Иванова



ГODOVOЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре
(по обучению детей плаванию)

на 2023 -2024 учебный год

Галиуллиной Нурии Лукмановны

г. Набережные Челны, 2024г

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, их физического развития через систему занятий по обучению детей плаванию.

1. Укреплять здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей
2. Совершенствовать работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.
3. Обогащение предметно – пространственной развивающей среды, реализуя УМК в совместной деятельности педагога и детей и родителей.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<u>Работа с детьми:</u> 1. Утренняя гимнастика (в зале) с использованием элементов дыхательной гимнастики и точечного массажа. 2. Проведение основной образовательной деятельности в соответствии с программы 3. Диагностика физического развития (все группы, 3 недели октября) 4. Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию. 5. Индивидуальные занятия 5. Разработка учебного материала для всех групп. 6. Коррекционная работа с детьми	Ежедневно Ежедневно в течение года Октябрь, май. В течение года.
II.	<u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u> Закаливание: - проветривание помещений; - обеспечение температурного режима; - ходьба босиком; - использование дорожек здоровья. 1. Использование упражнений на дыхание: выдох сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях); 2. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде у детей старших групп (руки - брасс, волна); 3. Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания. (старшие, подготовительные группы)	В течение года. Ежедневно. Февраль - май. В течение года
III.	<u>Организация мероприятий на воде:</u> <u>Праздники:</u> «Есть у солнышка друзья» Млад. группа - Развлечение «Добрый доктор Айболит» средних групп «Вместе весело играть» старшие группы «Пловцы» подготовительные группы	Октябрь Декабрь Февраль Апрель
IV.	<u>Работа с родителями:</u> 1. Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения (все группы) «Правила посещения бассейна»; 2. Посещение групповых родительских собраний: - «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ» - «Результаты и достижения детей».	Сентябрь В течение года. Май

	Консультации: - «Знакомство с водой» (2 мл) - «Купание без слез» (ср. возраст) - «Как преодолеть водобоязнь» - «Плавание в жизни ребенка» (все гр) Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. Индивидуальные консультации «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания», «Зачем малышу бассейн» Памятка на группы «Как быстро приучить ребенка не бояться воды» «Основные виды движений в воде» Организация консультационного кабинета «Родительский час» по индивидуальным вопросам обучения плавания детей в ДОУ. - «За здоровьем - босиком» средняя группа и старшая группа - «Формирование навыка правильной осанки средствами плавания» старшая группа - «Техника безопасности при плавании в открытых водоемах» подготовительные группы 4. Подготовка и размещение информации в родительские уголки: - пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны. 5. Родительского всеобуча «Направления работы детского сада» 6. Привлечение родителей к организации и проведению праздников и развлечений 7. Итоговые занятия для родителей (подготовительные группы)	1 раз в квартал В течение года. Май 1 раз в квартал Май
V.	<u>Работа с педагогами:</u> - Консультация для воспитателей «Закаливание детей старшего дошкольного возраста» Индивидуальные консультации для педагогов групп Рекомендации для воспитателей по теме «Как быстро приучить ребенка не бояться воды» Консультация «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания» Консультация «Основные виды движений в воде» Спортивные соревнования среди подготовительных групп Оздоровительное физкультурное ЛФК - Индивидуальные консультации с молодыми педагогами. - Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата Педагогический совет: выступление «Подготовка итогов работы за год» Участие в массовых соревнованиях города: «кросс нации» «лыжня России» «велопробег» «спартакиада» «теннис» «волейбол»	В течение года. Февраль В течение года

VI.	<u>Повышение уровня квалификации:</u> 1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях , конференциях города и региона 2. Работа по самообразованию по теме: - «Использование подвижных игр и игровых приемов на занятиях по плаванию».	В течение года.
VII.	<u>Информационно-методическая работа:</u> 1. Пополнение библиотеки методической литературой 2. Составление плана индивидуальной коррекционной работы 3. Приобрести новое спортивное оборудование (тонущие игрушки, надувные игрушки); 4. Пополнение бассейна новым инвентарём для плавания и игр на суше. 5. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудование. 6. Реализация УМК через закрепления татарских слов, используя словесные игры и игровые приемы.	В течение года Октябрь В течение года

Прошнуровано
Пронумеровано, скреплено

печатью

листов



Заведующий МБДОУ № 38
«Алеськины» Ю.В. Иванова
цветочек»